

# Unidad de Salud Integral y Microbiota



hm hospitales

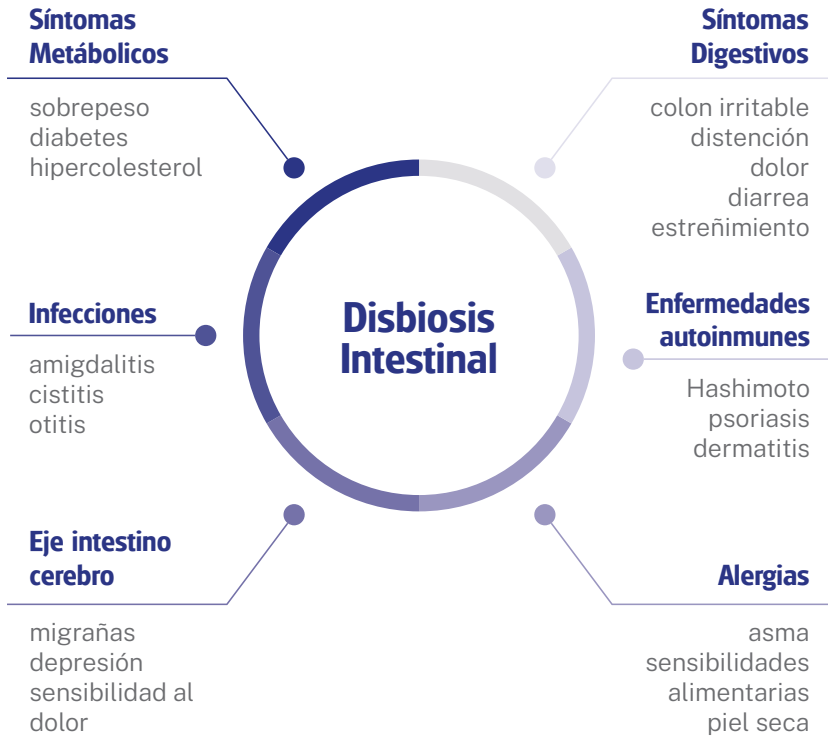
Somos tu Salud

# Introducción

En la actualidad vemos pacientes que arrastran un sinfín de síntomas crónicos, que terminan en la consulta tras un largo peregrinaje de un especialista a otro, realizando múltiples pruebas y acumulando fármacos que se pautan pensando solo en el síntoma.

Esta unidad surge con la intención de dar una respuesta a estos pacientes que sienten como su calidad de vida es mucho peor de lo que debería ser. Se trata de una unidad multidisciplinar con valoración conjunta de Medicina Interna, Dietética y Nutrición con especial interés en Microbiota Humana y colaboración estrecha con Psicología Clínica.

## ¿A quién va dirigida la unidad?



## Equipo Multidisciplinar



# Funcionamiento

## Primera consulta



### Medicina Interna

Historia clínica detallada  
Exploración física completa  
Consultas aproximadas de 50-60 minutos



### Nutrición y Dietética

Historia clínica detallada  
Exploración física completa  
Consultas aproximadas de 50-60 minutos



*posibilidad de derivación*



### Psicología



Realización de pruebas necesarias según cada caso

## Consulta Resultados

3 semanas

 Medicina Interna

 Nutrición y Dietética



Entrega de informe pormenorizado con los resultados de las pruebas y tratamiento propuesto

## Consulta Final

4-6 meses

 Medicina Interna

 Nutrición y Dietética



Entrega de informe pormenorizado con los resultados de las pruebas y tratamiento propuesto

## Seguimientos

 Medicina Interna

 Nutrición y Dietética

# Precios

## Precio consultas

### 1ª visita

300 €

medicina interna  
+  
nutrición

### 2ª visita

230 €

consulta  
+  
entrega de resultados  
+  
plan de tratamiento

## Analítica de microbiótica

(solo en caso de que los profesionales de la Unidad lo consideren necesario)

### Estudio Básico de Microbiota Intestinal

295 €

### Estudio Avanzado de Microbiota Intestinal

400 €

### Estudio Completo de Microbiota Intestinal

425 €

## Localización y horarios

### Hospital HM Torrelodones

Av. Castillo Olivares, s/n  
28250 Torrelodones, Madrid

### Horario

Jueves  
15:30 - 19:30

## Citaciones

**[sim.hmt@mail.hmhospitales.com](mailto:sim.hmt@mail.hmhospitales.com)**

Presencial en mostradores de consultas

**912 160 174 / 901 088 212**

**[www.hmhospitales.com](http://www.hmhospitales.com)**

---



**Salud Integral  
y  
Microbiota**



hm hospitales

Somos tu Salud

Para más información

[sim.hmt@mail.hmhospitales.com](mailto:sim.hmt@mail.hmhospitales.com)



UNIVERSO  
MUJER  
BALONCESTO